



避免雷擊的方法

目前，可以說是進入了夏季的天氣型態，白天高溫炎熱，午後熱對流旺盛之下，會有午後陣雨甚至雷雨的現象發生，根據科學家的估計，在一場大雷雨中，所放出的能量，遠比一顆原子彈所產生的能量還高，此即為雷雨時，時有雷擊事故發生的原因。至於雷雨時，應如何避免雷擊？

1. **不要接近孤立的凸出物：**像高樓、鐵塔、電線杆、煙囪…等等，更不要站在空曠的高地上或大樹下，因為這些孤立而凸出的物體，往往容易成為目標而遭受雷擊。
2. **不要待在水面上：**也就是說，避免在戶外游泳或划船，甚至是任何的戶外水上活動都不適合，因為水面上的人和船也是相當凸出的物體，容易成為放電的目標。
3. **不接近金屬及潮濕物：**因為這些都是容易導電的物體，所以打雷時，千萬不要接近電線、自來水管、銅器、鐵器等物品，另外，也要提醒您，最好能夠避免穿汗水浸濕或雨水淋濕的衣物，也不要靠近潮濕的牆壁。
4. 雷擊發生前，天氣會變得很沈悶，因此在戶外活動時要提高警覺，格外小心，盡速走避或返家。
5. 雷擊發生時不可在曠野活動，或在稜線上行走，也不可在水中游泳、湖中划船、池旁釣魚，以免自身成為突出的導電目標。
6. 切勿接近鐵塔下、樹幹下、電線桿下，以避免遭落電擊傷。
7. 身上不可攜帶金屬物品，如雨傘的高架、帳柱頂上的鐵帽、小收音機及其他金屬用具等，預防感電。
8. 露營時，應先在適當地點或大樹上架設避雷針。
9. 絕對不可在雷雨中散步，更不可穿著濕衣服在雷雨中活動。