

地震防災一起學

一、災前：

- (一)事先了解自家的風險：建築是否老舊、位於土壤液化帶等。
- (二)家具固定準備：為防止翻倒、掉落或移動，建議使用家具固定器具。
- (三)預備防災食物及用品：預估約3天的份量。
- (四)備妥緊急避難包：每人都應準備1個緊急避難包。

備妥後，在背包外標註更新日期，定期半年檢查替換1次。

二、災時：

- (一)室內：最重要是保護頭頸避免受傷，應立即採「趴下、掩護、穩住」的動作，躲在桌下或是牆角。
- (二)戶外：如果正在地震，剛好經過建築旁、樹下、高架橋下等等，可拿起隨身物品保護自身頭頸部，並離開這些較高危險區域。

三、災後：

- (一)室內：安全度過地震，請先確認建築物結構及周遭環境都安全！請先打開附近門窗，避免後續餘震發生而受困，並確認火源、電源已經關閉，如檢查火源、瓦斯、管線、電源線路、牆壁、樑柱等受損情形。
- (二)戶外：依不同戶外地點，注意不同狀況。
 - 1.如果正好鄰近山坡、崖邊等處：避難時請務必注意落石、或土石崩塌的狀況。
 - 2.如果在都市裡，地震後行走在路邊時：請留意上方是否有建築物的鬆脫、掉落物件，如玻璃、招牌、高空吊車等。
 - 3.如果你身處海嘯影響範圍：請注意海嘯警報(海嘯警報聲響或手機警報簡訊)，並馬上往高處移動。